

2019 年 11 月份茶點

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1 水果/餅乾
4 迷你卷蛋 牛奶	5 肉茸、胡蘿蔔 粟米粥	6 提子包 清水	7 小饅頭 低糖豆漿	8 水果/餅乾
11 粟米片 牛奶	12 番茄、肉碎 通心粉	13 全麥麵包 清水	14 迷你芝士包 清水	15 生日會
18 迷你清蛋糕 牛奶	19 南瓜、肉碎 麥片	20 粟米麵包 清水	21 齋腸粉 清水	22 水果/餅乾
25 迷你香蕉卷蛋 牛奶	26 青紅蘿蔔、蜜棗 瘦肉湯/小餅乾	27 牛奶餐包 清水	28 雞蛋 低糖豆漿	29 水果/餅乾